



SEQUENCE : A B A B TAG1 A B A B A A TAG2 B

<http://northernphoenix.webnode.fr>

PARTIE -A

SECT-1 TOE STRUT, TOE STRUT CROSS, TOUCH TOE SIDE, TOUCH, TOUCH TOE SIDE, HOLD

- 1 - 2 Touch Pointe D à droite - Pose Talon D
- 3 - 4 Croiser Pointe G devant PD - Pose Talon G
- 5 - 6 Touch Pointe D à droite - Touch Pointe D à côté du PG
- 7 - 8 Touch Pointe D à droite - Pause

SECT-2 BEHIND SIDE CROSS, HOLD, VINE 1/4 TURN, HOLD

- 1 - 2 PD croise derrière PG - PG à Gauche
- 3 - 4 PD croise devant PG - Pause
- 5 - 6 PG à gauche - PD croise derrière PG
- 7 - 8 1/4 Tour G, PG devant - Pause

SECT-3 HEEL RIGHT FWD, HOLD, TOE RIGHT BACK, HOLD, PIVOT MILITARY, PIVOT ½TURN, HOLD

- 1 - 2 Touch Talon D devant - Pause
- 3 - 4 Touch Pointe D derrière - Pause
- 5 - 6 PD devant - Pivot 1/2 tour G (finir PdC s/PG)
- 7 - 8 1/2 tour G, PD derrière - Pause

SECT-4 SLOW COASTER STEP LEFT, HOLD, PIVOT 1/4 TURN, STOMP, HOLD

- 1 - 2 PG derrière - PD à côté du PG
- 3 - 4 PG devant - Pause
- 5 - 6 PD devant - 1/4 tour G, PG à gauche
- 7 - 8 Stomp Up PD à côté de PD - Pause

SECT-5 CROSS ROCK FWD, SIDE, HOLD, CROSS ROCK FWD, SIDE, HOLD

- 1 - 2 Cross Rock PD devant - retour s/PG
- 3 - 4 PD à droite - Pause
- 5 - 6 Cross Rock PG devant - retour s/PD
- 7 - 8 PG à gauche - Pause

SECT-6 STEP-LOCK-STEP FWD, SCUFF, 1/4 TURN STEP-LOCK-STEP FWD, SCUFF

- 1 - 2 PD devant - PG croise derrière PD
- 3 - 4 PD devant - Scuff PG
- 5 - 6 1/4 Tour G, PG devant - PD croisé derrière PG
- 7 - 8 PG devant - Scuff PD

SECT-7 JAZZ BOX CROSS WITH TOE STRUT

- 1 - 2 Croiser Pointe D devant PG - Pose Talon D
- 3 - 4 Touch Pointe G derrière - Pose talon G
- 5 - 6 Touch Pointe D à droite - Pose Talon D
- 7 - 8 Croiser pointe G devant PD - poser talon G

SECT-8 (TOUCH TOE SIDE, TOGETHER) x 2 , (KICK, TOGETHER) x2

- 1 - 2 Touch Pointe D à droite - PD à côté du PG
- 3 - 4 Touch Pointe G à gauche - PG à côté du PD
- 5 - 6 Kick PD devant - PD à côté de PG
- 7 - 8 Kick PG devant - PG à côté de PD



This heart

Chorégraphe : Lauriane Roty
Musique : John Randall - Tis heart
Niveau : Novice
Description : 4 murs / 96 temps / 2 tags
Fil rouge Bal des Rhythm'N Boots & Co Mai 2014

SEQUENCE : A B A B TAG1 A B A B A A TAG2 B

PARTIE -B

SECT-1 WEAVE RIGHT, ROCK SIDE CROSS, HOLD

- 1 - 2 PD à droite - PG croise derrière PD
- 3 - 4 PD à droite - PG croise devant PD
- 5 - 6 Rock PD à droite - retour s/PG
- 7 - 8 PD croise devant PG - Pause

SECT-2 LEFT SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, RIGHT SIDE, TOGETHER, FWD, HOLD

- 1 - 2 PG à gauche - PD à côté de PG
- 3 - 4 PG derrière - Pause
- 5 - 6 PD à droite - PG à côté de PD
- 7 - 8 PD devant - Pause

SECT-3 WEAVE LEFT, ROCK SIDE CROSS, HOLD

- 1 - 2 PG à gauche - PD croise derrière PG
- 3 - 4 PG à gauche - PD croise devant PG
- 5 - 6 Rock PG à gauche - retour s/PG
- 7 - 8 PG croise devant PD - Pause

SECT-4 RIGHT SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, LEFT SIDE, TOGETHER, FWD, HOLD

- 1 - 2 PD à droite - PG à côté de PD
- 3 - 4 PD derrière - Pause
- 5 - 6 PG à gauche - PD à côté de PG
- 7 - 8 PG devant - Pause

TAG 1 (face à 6H) TOE STRUT, TOE STRUT CROSS

- 1 - 2 Touch Pointe D à droite - Pose Talon D
- 3 - 4 Croiser Pointe G devant PD - Pose Talon G

TAG 2 (face à 6H) TOE STRUT, TOE STRUT CROSS, TOUCH TOE SIDE, 1/2 TURN RIGHT, HOLD X 6

- 1 - 2 Touch Pointe D à droite - Pose Talon D
- 3 - 4 Croiser Pointe G devant PD - Pose Talon G
- 5 - 6 Touch Pointe D à droite - 1/2 Tour D, PD à côté du PG
- 7 - 12 Pause x 6